



Kaufbeuren

Frauen_FORUM
KAUFBEUREN



INTERNATIONALER FRAUENTAG

www.familie.kaufbeuren.de

VERANSTALTERINNEN: WGT-Team in Zusammenarbeit mit den Pfarreien | Generationenhaus Kaufbeuren | Podium Kaufbeuren | Kulturförderung der Stadt Kaufbeuren | Arbeitskreis Asyl | Familienstützpunkt JUZ Eng u. Hand in Hand | Feuerwehrmuseum Kaufbeuren-Ostallgäu | Bücherei Kaufbeuren | Musikschule Kaufbeuren | vhs Kaufbeuren | Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. | AELF Kaufbeuren | Gleichstellungsstelle Kaufbeuren

VERANSTALTUNGEN
MÄRZ - MAI
2023

INTERNATIONALER FRAUENTAG – Für Frauenrechte und Gleichstellung

Der Internationale Frauentag am **08.03.** blickt auf eine lange Tradition zurück. Im März 1911 wurde in Deutschland zum ersten Mal der Internationale Frauentag gefeiert. Auch im 21. Jahrhundert ist die Gleichstellung der Geschlechter noch nicht in allen Bereichen Realität. Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Kaufbeuren hat zusammen mit einer Vielzahl von Partnerinnen wieder ein buntes Programm von März bis Juni zusammengestellt. Unter www.familie.kaufbeuren.de erhält man einen Überblick über die einzelnen Angebote zu diesem Tag.

WIR FREUEN UNS
AUF EUCH!

FR 03.03.
19 Uhr

MÄRZ

SA 04.03.
ab 14 Uhr

SA 04.03.
20 Uhr

DI 07.03.

DI 07.03.
15 – 1730
Uhr

DI 07.03.–
FR 17.03.
zu den
Öffnungszeiten

WELTGEBETSTAG AUS TAIWAN „GLAUBE BEWEGT“

Ökumenischer Wortgottesdienst mit Musik und Gesang. Alle, die in ökumenischer Verbundenheit mitbeten und mitfeiern wollen, sind herzlich eingeladen. | **Ort** in Kaufbeuren Kirche St. Martin, Kirchplatz 9-11 **und** in Neugablonz Kirche Hlgst. Herz Jesu, Sudetensstraße 84 | **Spenden willkommen:** für Frauen- und Kinderprojekte weltweit. | **Veranstalterinnen** das jeweilige WGT-Team in Zusammenarbeit mit den Pfarreien

KAUFBEURER FRAUENTREFF IM GENERATIONENHAUS

Afghanische Frauen laden zum Kaufbeurer Frauentreff ein und bieten neben afghanischen Essen auch kurze Vorträge zu folgenden Themen an: Wie ist die Situation der Frauen im Moment in Afghanistan? Familienstrukturen in Afghanistan. Frauen unter sich. | **Ort:** Generationenhaus Kaufbeuren, Hafenmarkt 6-8, KF | **Eintritt frei** | **Anmeldung** Voranmeldung unter paulus@arbeitskreis-asyl-kaufbeuren.de oder Tel. 08341 9081052 | **Veranstalterinnen** Arbeitskreis Asyl in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Kaufbeuren

„ATTACKE HERZ“ BERTOLT BRECHT UND DIE LIEBE

Eine Mélange aus Liedermachertum und Folkrockmusik, Gedichte und Texte die all die Liebe und das Liebesleid jener Zeit nachspüren lassen. | **Ort** Podium, Innere Buchleuthenstraße 28, KF | **Eintritt 20 – 26 €** | VVK: 24 € | 20 € ermäßigt | AK: 24 € | 21 € ermäßigt | **Karten** online bei der Allgäuer Zeitung: www.allgaeuticket.de **oder** als Reservierung im Podium per Mail: podium.kaufbeuren@t-online.de, Tel. 08341 13002 | **Veranstalterinnen** Podium Kaufbeuren in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Kaufbeuren | **Mehr Infos** www.podium-kaufbeuren.de

EQUAL PAY DAY – MACH MIT

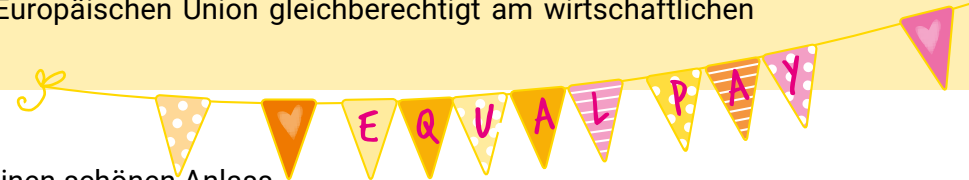
Ort: Weltweit | „Die Kunst der gleichen Bezahlung“ – Der Gender Pay Gap liegt nach wie vor bei 18 Prozent. Mit verbindlichen Standards sollen Frauen in allen Mitgliedstaaten der Europäischen Union gleichberechtigt am wirtschaftlichen Leben teilhaben. | **Mehr Infos** www.equalpayday.de

MUTTER-TOCHTER-NÄHKURS

Gemeinsam nähen Mutter und Tochter eine Wimpelkette für einen schönen Anlass. **Kursleitung** Kerstin Salzer von Herzpunkt Steinholz | **Ort:** Familienstützpunkt am JUZEng, Turnerstraße 10, Kaufbeuren | **Kosten 27,- €** (Paar) | **Anmeldung** FSP JUZEng unter daniela.strassmeier@kaufbeuren.de | **Veranstalterinnen** Familienstützpunkt am JUZEng in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Kaufbeuren

BÜCHERTISCHE ZUM WELTFRAUENTAG

Lassen Sie sich inspirieren von Romanen, Kinder- u. Sachbücher über starke Frauen, berühmte Frauen, Gleichberechtigung, Feminismus | **Ort** Stadtbücherei Kaufbeuren und Neugablonz | **Veranstalterin** Stadtbücherei Kaufbeuren



MI 08.03.
9 – 12 Uhr

FRAUENFRÜHSTÜCK IM GENERATIONENHAUS FÜR FRAUEN AUS ALLER WELT

Sich kennenlernen und austauschen bei einem gemeinsamen Frühstück | **Ort** Generationenhaus KF, Hafenmarkt 6-8 | **Unkostenbeitrag 5 €** | **Anmeldung** info@generationenhaus-kf.de, Tel. 08341 9080898 | **Veranstalterinnen** Generationenhaus Kaufbeuren in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Kaufbeuren

8. MÄRZ

MI 08.03.
10 – 12 Uhr

WELTFRAUENTAG

STOPPT DIE GEWALT AN FRAUEN – HILFE UND SCHUTZ FÜR FRAUEN BEI HÄUSLICHER GEWALT

Das Frauenhaus Kaufbeuren macht auf Wege aus häuslicher Gewalt aufmerksam. | **Orte** V-Markt/Buron Center, Forettle Center und Kaufland | **Kostenlos** | **Veranstalterin** Sozialdienst Katholischer Frauen e.V.

INTERNATIONALER
FRAUENTAG

MI 08.03.
19 Uhr

KONZERT FÜR ALLE FRAUEN – GROSSE KOMPONISTINNEN DER ROMANTIK UND MODERNE

Veranstaltung des Oberbürgermeisters der Stadt Kaufbeuren für Frauen im Ehrenamtlichen Engagement mit Musikerinnen und Musikern der Musikschule Kaufbeuren. | **Leitung:** Martin Klein | **Ort** Stadtsaal Kaufbeuren, Augsburg Str. 2, Kaufbeuren | **Eintritt frei** | **Veranstalterin** Stadt Kaufbeuren, Oberbürgermeister Stefan Bosse, www.kaufbeuren.de

DO 09.03.
1930 Uhr

SZENISCHE LESUNG ZUM THEMA JIN! JIYAN! AZADI! FRAUEN LEBEN FREIHEIT (RESPEKT 02) | MUSIK: QUERGESTREIFT

Starke Frauen der Theaterlandschaften Kaufbeurens lesen Texte zeitgenössischer, iranischer Autor*innen und klassische, persische Gedichte und Märchen. | **Ort** Stadttheater Kaufbeuren, Rosental 8 | **Eintritt 15 €** Der Erlös der Veranstaltung geht an die Hilfsorganisation HÁWAR.help e.V. von Düzen Tekkal | **Kartenvorverkauf** www.theaterlandschaften-kaufbeuren.de | **Veranstalterin** Kulturförderung der Stadt Kaufbeuren

FR 10.03.
15 – 17 Uhr

MIT GENUSS UND IN BEWEGUNG MITTEN IM LEBEN – WORKSHOP

Um lange fit und selbständig zu bleiben, braucht es keine sportlichen Höchstleistungen. Unsere Expertin gibt Tipps und Anregungen für einen bewegten Alltag. Im Anschluss an die Bewegungseinheit laden wir Sie zu einem gesunden Imbiss in den Familienstützpunkt Hand in Hand ein. | **Referentin** Stephanie Keck, Diplom Sportwissenschaftlerin | **Ort** Trimm-Dich-Pfad, Mindelheimer Straße 177, Kaufbeuren | **2 €** | **Anmeldung** www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung, Tel. 08341 9002-0 | **Veranstalter** Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Hand in Hand



FRAUEN
LEBEN
FREIHEIT

FR 10.03.
1730 – 19 Uhr

MÄRZ

KNOCHENSTARK ESSEN – MITTEN IM LEBEN – SEMINAR

Im Laufe des Lebens nehmen Festigkeit und Stabilität der Knochen ab. Mit gezielter und regelmäßiger Bewegung und Ernährung können Sie aber etwas dagegen tun. | **Referentin** Anja Müller, Dipl. Ökotrophologin | **Ort** Familienstützpunkt Hand in Hand, Barbarossastraße 23, Kaufbeuren | **Kostenlos** | **Anmeldung** www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung, Telefon 08341 9002-0 | Für beide Angebote anzumelden ist möglich! | **Veranstalterinnen** Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Zusammenarbeit mit dem Familienstützpunkt Hand in Hand

MI 15.03.
18 – 20³⁰ Uhr

SELBSTBESTIMMTER AUFTRETEN – WORKSHOP – vhs-Kurs G018-231

Für sich selbst eintreten und sich wohl dabei fühlen. In diesem Workshop werden Muster und Hintergründe aufgezeigt, die ein erstes Verstehen der Situationen zulässt und wie körperliche Haltung nach innen und außen bewirken. Gemeinsam erarbeiten wir Situationen, in denen Veränderungen aufgezeigt werden | **Referentin** Sabine Bauer | **Ort** Volkshochschule Kaufbeuren, Spitaltor 5, Kaufbeuren | **Kosten 55 €** | **Anmeldung** info@vhs-kaufbeuren.de, Tel. 08341 999690, www.vhs-kaufbeuren.de | **Veranstalterinnen** vhs Kaufbeuren in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsstelle Kaufbeuren

MO 20.03.
17 – 18³⁰ Uhr

WALDBADEN ZUM FRÜHLINGSANFANG – vhs-Kurs G004-231

Zum Frühlingsanfang auf die Veränderungen im Wald schauen und sich selbst Gedanken für sein eigenes Aufbrechen mit Achtsamkeitsübungen machen und bewusst entschleunigen. **Referentin** Corinna Fahnroth | **Ort** Klosterwald Kaufbeuren / Parkplatz Trimm-Dich-Pfad | **Mitzubringen** Wettergerechte Kleidung, warmer Pulli, Sitzunterlage | **Gebühr 11,70 €** | **Anmeldung** info@vhs-kaufbeuren.de, Tel. 08341 999690, www.vhs-kaufbeuren.de | **Veranstalterin** vhs Kaufbeuren

MI 29.03.
DO 30.03.
930 – 16³⁰ Uhr

„MÄDCHEN UND JUNGEN STÄRKEN“ – SEMINAR

Typisch Mädchen, typisch Junge? Einengende oder Freiraum lassende Rollenbilder beeinflussen Kinder schon früh in ihrem Verhalten und ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Es soll jedem Einzelnen ermöglicht und erleichtert werden, die Zukunft nach eigenen Talenten, Interessen und Wünschen zu gestalten. |

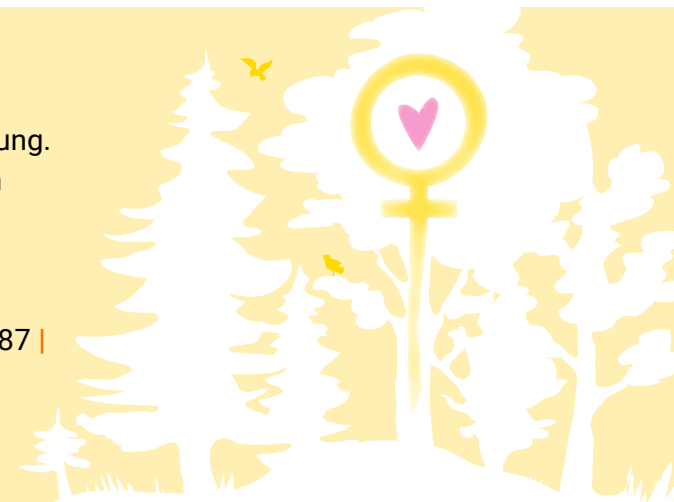
Leitung Dr. Maya Götz, Medienwissenschaftlerin und -pädagogin |

Ort Kolping-Akademie, Adolph-Kolping-Straße 2, Kaufbeuren |

Gebühr 80 € | **Anmeldung** gleichstellungsstelle@lra-oal.bayern.de, Tel. 08342 911-287 |

Veranstalterinnen Stadt Kaufbeuren, Projekt ElternChanceN in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsstelle des Landkreises Ostallgäu

FRAVENTAG2023



SA 15.04.
14 Uhr

APRIL

FÜHRUNG „FEUER & FRAUEN“ – MIT SEKT-EMPFANG

Frauen erzählen Feuerwehrgeschichte nicht nur über Frauen und nicht nur für Frauen. Erleben Sie die Ausstellung aus dem Blickwinkel einer Frau. Mit Infos zu Frauen in der Feuerwehr und Geschichten zur Bedeutung der Frauen rund um die Feuerwehr. Anschließend gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. | **Ort** Feuerwehrmuseum Kaufbeuren-Ostallgäu, Am Bleichanger 50 | **Eintritt: 5,- €** | **Anmeldung** gleichstellungsstelle@kaufbeuren.de oder 08341 437-762 | **Veranstalterinnen** Feuerwehrmuseum Kaufbeuren-Ostallgäu in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsstelle Kaufbeuren

SO 16.04.
10 – 16³⁰ Uhr

GLÜCKLICHER LEBEN: MEDITATIONS- UND ENTSPANNUNGSTAG – vhs-Kurs G008-231

An diesem Tag lernen Sie verschiedene Meditations- und Entspannungstechniken kennen. Die Techniken sind gut in den Alltag zu integrieren und helfen, mehr innere Ruhe und Lebensenergie zu erhalten | **Referentin** Monika Meil | **Ort** Volkshochschule Kaufbeuren, Spitaltor 5, Kaufbeuren | **Mitzubringen** Matte, Decke, Kissen, Schreibzeug, Getränke, Brotzeit. Bequeme Kleidung und Socken | **Kosten 37 €** | **Anmeldung** info@vhs-kaufbeuren.de, Tel. 08341 999690, www.vhs-kaufbeuren.de | **Veranstalterin** vhs Kaufbeuren

SA 22.04.
14 – 19³⁰ Uhr

ACHTSAM IM WALD – vhs-Kurs G010-231

In diesem Kurs erfahren Sie, wieso der Wald gut tut. Sie die Möglichkeit den Wald auf verschiedene Art und Weise, als Ort der Achtsamkeit und Gesundheit kennenzulernen. **Referentinnen** Corinna Fahnroth, Christian Prestele | **Ort** Haus St. Martin, Spitaltor 4, Kaufbeuren | **Mitzubringen** Wettergerechte Kleidung, Becher, Sitzunterlage | **Gebühr 49,90 €** | **Anmeldung** info@vhs-kaufbeuren.de, Tel. 08341 999690, www.vhs-kaufbeuren.de | **Veranstalterin** vhs Kaufbeuren

MAI

FR 12.05.
10 Uhr

LESUNG VON FLORENCE BROKOWSKI-SHAKETE „MIST, DIE VERSTEHT MICH JA!“

In ihren Büchern beschreibt die Autorin mit einer guten Prise Humor die Erlebnisse einer Schwarzen Frau in einer weißen Gesellschaft, zwischen Integration und Identitätsfindung. | **Referentin** Florence Brokowski-Shakete, Autroin und Schulamtsdirektorin | **Ort** Haus St. Martin, Spitaltor 4, Kaufbeuren | **Eintritt frei** | **Veranstalter** Arbeitskreis Asyl

MOTTO 2023

Dieses Jahr lautet das Thema der UN zum Internationalen Frauentag "DigitALL: Innovation and technology for gender equality".



AUSKUNFT & WEITERE INFOS:



Elke Schad
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Kaufbeuren
Telefon 08341 437-762
gleichstellungsstelle@kaufbeuren.de
www.familie.kaufbeuren.de

INTERNATIONALER
FRAVENTAG

2023



LASS DICH NICHT UNTERKRIEGEN,
SEI FRECH UND WILD UND
WUNDERBAR!

ASTRID LINDGREN