

Allgemeine aber wichtige Informationen:

- **Allgemeine Infos** zum Coronavirus in 14 Sprachen von der Bayerischen Integrationsbeauftragten findet man unter <http://integrationsbeauftragte.bayern.de/downloads/>
- Immer aktuell **die neuesten Infos** in vielen Sprachen gibt es bei „Handbook Germany“ unter <https://handbookgermany.de/de/live/coronavirus/coronavirus-public-life-and-mobility.html>

Erreichbarkeit und Öffnungszeiten der Beratungsstellen:

- **Caritas: (Asyl- und Migrationsberatung):** Beratung nur telefonisch oder online:

Susanne Weiß: 08341 9083500, S.Weiss@caritas-augsburg.de

Steffen Huber: 0151 27054790, S.Huber@caritas-augsburg.de
- **Agentur für Arbeit:** Die Dienststelle ist derzeit nicht für den Publikumsverkehr geöffnet. Wir sind aber weiter für Sie da!

Kontakt: Mail: Kaufbeuren@arbeitsagentur.de, Telefon: [+49 8312056543](tel:+498312056543)
- **Jobcenter:** Die Dienststelle ist derzeit nicht für den Publikumsverkehr geöffnet. Wir sind aber weiter für Sie da!

Kontakt: Mail: jobcenter@kaufbeuren.de , Telefon: [+49 8341 437-700](tel:+498341437700)
- **Arbeitskreis Asyl:**
 - Büro: nur nach telefonischer Anmeldung (mit Mundschutz)

- „Teestube“: In dringenden Fällen Einzelberatung (mit Mundschutz), Montag 18:00 – 19:30, JuZe Kaufbeuren

Notlagen:

Frauen & Familientelefon Kaufbeuren, Ostallgäu: 08341 101010

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 08000 116 016

Nummer gegen Kummer: <https://www.nummergegenkummer.de/> Für Kinder: 116111, Eltern: 08001110550

Spezielle Informationen:

- **Refugio München:**

Refugio München hat Videos auf deutsch, englisch, französisch, arabisch und dari erstellt und erklärt darin, wie sich die aktuelle Situation auf geflüchtete Menschen auswirken kann und welche Probleme sich daraus ergeben können. Sie geben Ratschläge, wie man mit diesen Belastungen umgehen kann.

Die Ausgangsbeschränkungen und allgemeinen Einschränkungen im Alltag belasten gerade auch Familien mit Kindern: Langweile, Frust, die Schule, Kindergarten und Freunde fehlen. Sie erklären was Eltern in der Corona-bedingten schwierigen Situation tun können.

Hier geht es zu den Videos auf Youtube

Tipps für Eltern:

[auf deutsch](#)

[auf englisch / english](#)

[auf französisch / français](#)

[auf dari / فارسی](#)

[auf arabisch / عربي](#)



Was hilft gegen Angst, Nervosität und Langeweile:

[auf deutsch](#)

[auf englisch / english](#)

[auf französisch / français](#)

[auf dari / فارسی](#)

[auf arabisch / عربي](#)

